

# Checkliste



## 10 Tipps: Online kommunizieren – aber sicher!

- Tipp 1**  
E-Mail-Programm mit einem starken Passwort schützen.
- Tipp 2**  
Bei größeren Rundmails die E-Mail-Versandoption BCC nutzen.
- Tipp 3**  
Sparsam mit der Angabe der eigenen und anderer E-Mail-Adressen umgehen.
- Tipp 4**  
Möglichst verschlüsselt kommunizieren.
- Tipp 5**  
E-Mails ungeöffnet löschen, wenn sie unseriös erscheinen und die Absender:innen unbekannt sind.
- Tipp 6**  
Den eigenen Rechner regelmäßig auf Schadprogramme prüfen.
- Tipp 7**  
Einen Spam-Filter einrichten.
- Tipp 8**  
Zugriffe und Funktionen der Messenger-Dienste prüfen.
- Tipp 9**  
Beim Instant Messaging auf Datensparsamkeit und Privatsphäre achten.
- Tipp 10**  
Bei Video-Anrufen auf die Sicherheitseinstellungen des Dienstes und auf die Privatsphäre achten.

Weitere Themen und Informationen unter:  
[digital-vereint.de](https://digital-vereint.de)